

# Sundhed velvære & livsstil



## Thailandsk massage i nye omgivelser

**MASSAGE.** Rojana har flyttet sin klinik fra Hjern til Holstebro. Hun tilbyder både massage, akupunktur og spa.

AF ALLAN DAMGAARD  
damm@bergske.dk

**BEHANDLING:** Da Rojana Panthama kom til Danmark i 2006 - på grund af kærlighed, som hun udtrykker det - havde hun regnet med, at hun skulle arbejde på en restaurant og lave f.eks. lave thailandsk mad.

Men hun fandt hurtigt ud af, at hun havde særlige evner inden for massage. Hvilket i øvrigt ikke er så mærkeligt, når man stammer fra Thailand.

»I Thailand lærer mange at give massage. Det er nærmest noget, vi vokser op med. Hvis du spørger en dansker, om vedkommende kan lave frikadeller, så svarer de fleste ja. Hvis du spørger en thaier, om hun/han kan give massage, så er der også stor sandsynlighed for at få et ja,« siger 35-årige Rojana Panthama, der i Thailand var salgsleder i en eksportafdeling hos Panasonic.

Det var dog lidt af en tilfældighed, der overbeviste Rojana om, at hun havde gode evner i sundhedsbranchen.

### Græd efter behandling

»En af mine thailandske venner ville gerne have, at jeg gav hendes mand massage. Han græd efter behandlingen, fordi han kunne bruge sin venstre arm helt normal igen. Den havde han haft problemer med



Rojana Panthama tilbyder blandt andet fodbad - senere får hun også de såkaldte doktorfisk, der på nænsom vis suger dødt hud af fødderne. Foto: Allan Damgaard.

i flere år. Det gav mig troen på, at jeg kan hjælpe andre med min behandling,« siger Rojana.

Hun boede i begyndelsen på Bornholm. Rojana og hendes mand flyttede senere til Hjern, hvor Rojana åbnede en klinik med thailandsk massage. I dag bor Rojana alene i Hjern med sin datter på seks år.

»Jeg havde min klinik i Hjern i fem år, men det har altid været min drøm at åbne

en klinik i Holstebro. Jeg kan godt lide Holstebro - det er en charmerende by. Det er dejligt, at der løber en å igennem byen. Det minder mig om min barndom i Thailand. Jeg er vokset op tæt på vandet og naturen,« siger Rojana.

### To medarbejdere

Hun har allerede mange kunder i lokalerne på 1. sal i Østergade 2. Fra venteværelset er

der udsigt over Store Torv i Holstebro. Hun har tilknyttet to medarbejdere, der arbejder efter behov hos Rojana Nuad Thai, som klinikken hedder.

»Jeg vil helst ikke sige nej til kunderne. Det var lidt af et problem i klinikken i Hjern, hvor jeg kun havde en enkelt at trække på, når arbejdspresset blev for stort. Nu er situationen anderledes. Nu forventer jeg, at vi kan klare efterspørgs-



Fra det thailandske inspirerede venteværelse er der udsigt over Store Torv i Holstebro. Rojana holder åbent hus lørdag den 8. februar. Foto: Allan Damgaard.

len,« siger Rojana og understreger, at hun også skal finde en balance mellem arbejds- og privatlivet, så hun hele tiden har den fornødne overskud til at give massage og i det hele taget finde den rette behandling til kunden.

### Bred vifte af tilbud

Det er nemlig ikke kun massage, som Rojana tilbyder. Det er f.eks. også akupunktur. Hun er halvvejs henne i den to-årige uddannelse som akupunktør.

»Jeg har taget flere uddannelser og kurser - f.eks. inden for anatomi og fysiologi - så jeg føler mig godt rustet til at give kunderne en generel vejledning om deres helbred,« siger Rojana.

På hendes hjemmeside fremgår det ganske tydeligt, at der ikke er seksuelle ydelser forbundet med den thailandske massage i klinikken.

»Det er desværre sket, at der er nogen, der har misforstået det. Derfor har jeg valgt at præcisere det på hjemmesiden. Jeg forsøger at tage det fra den humoristiske side, når jeg får den slags henvendelser, men omvendt er det også vigtigt at fastslå, at vi arbejder seriøst med både massage, akupunktur og spa,« siger Rojana.

Lørdag den 8. februar kl. 11-14 holder hun åbent hus, hvor alle er velkomne til at kigge inden for og få et indtryk af de nyistandsatte lokaler og se, hvad klinikken kan tilbyde.



**Lemvig Sundhedscenter**

Her finder du mange forskellige behandlere til både krop og sjæl.

Et 500 m<sup>2</sup> stort sundhedscenter i et af Lemvig

Se nærmere på [www.lemvigsundhed.dk](http://www.lemvigsundhed.dk)

Telefon: 97 888 011 . Søndergade 3 - 5 . 7620 Lemvig



Har du:  
Muskelspændinger,  
stress, hovedpine og  
sovende arm/ben?

Få hjælp af  
professionelle massører!

Kig ind til:  
**Jcwellness.dk**  
Tel. 24 62 25 09  
Storegade 22,  
7620 Lemvig

VÆRDIBEVIS

BEVISET GÆLDER TIL:

**5 BEHANDLINGER  
FOR KUN KR. 999,-**

KLIP VÆRDIBEVISET UD OG MEDBRING DET PÅ KLINIKKEN

### Book gratis prøvetime

Tilbuddet gælder hele februar 2014

Max 1 værdibevis pr. kunde.

Værdibeviset er personligt og kan ikke sælges eller overdrages til andre.

*Vi glæder os til at se dig*



✓ **BAILINE TRÆNING GIVER HURTIG SYNLIGE RESULTATER** omkring talje, mave, hofter, baller, lår, arme og bagdel.

✓ **BAILINE STRAMMER OG TRIMMER KROPPEN**, så selv dit spejlbillede bliver misundelig.

✓ **BAILINE ER OGSÅ FOR DIG MED ØMME PUNKTER SOM:** dårlig ryg, skulder, knæ, ledsmerter, gigt, kroniske smerter, stress, fibromyalgi, dårlig form og for lidt energi.

KUN FOR KVINDER  
**bailine**  
HELSE OG SLANKEKLINIK

**Åbent hus – lørdag den 8. februar 11-14**  
Kom ind og se de nye lokaler

<p><b>BEHANDLING:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remedial massage</li> <li>• Massage for gravide</li> <li>• Cupping Terapi</li> <li>• Gua Sha massage</li> <li>• Akupunktur</li> <li>• Permanent make-up</li> </ul> <p><b>Firma massage</b></p> <p><b>GAVEKORT</b></p>	<p><b>ÅBENT HUS</b></p> <p><b>PRØVE-BEHANDLING</b></p> <p>Hoved/nakke/skulder massage</p> <p>10-15 min... <b>50,-</b></p>	<p><b>WELLNESS &amp; SPA</b> BÅDE ENKEL ELLER PAR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuad Thai</li> <li>• Olie massage</li> <li>• Head &amp; Face massage</li> <li>• Urtebold massage</li> <li>• Hot Stone massage</li> <li>• Aroma massage</li> <li>• Anti Cellulite</li> <li>• Thai fod massage</li> </ul> <p>Body Scrub &amp; Spa Bad</p>
--	---	--

**Rojana Nuad Thai** · Tlf. 30 11 15 72  
Østergade 2, 1. sal · 7500 Holstebro · [www.rojana.dk](http://www.rojana.dk) · [info@rojana.dk](mailto:info@rojana.dk)